

INFORMATIONS cours Optimist, saison 2010

Buts	Cours de voile sur dériveur solitaire OPTIMIST	
Participants	Garçons et filles, de 6 ans révolus à 14 ans (jusqu'à 15 ans en compétition)	
Niveau	Initiation – Perfectionnement- Entraînement à la régata sur dériveur Optimist équipé compétition	
Encadrement	Marianne Rouget, Daniel Allenbach, Ludovic Girard, moniteurs de voile J+S	
Dates, Lieu et Horaires*	<p>Cours durant 19 samedis au port d'Estavayer-le-Lac</p> <p>Début des cours le samedi 24 avril 2010, puis 1er mai, 8 mai, 15 mai, 22 mai, 29 mai, 5 juin, 12 juin, 19 juin, 26 juin, 3 juillet (avec un pique-nique en commun)</p> <p>Reprise le 21 août, puis 28 août, 4 sept., 11 sept., 18 sept. et 25 sept.</p> <p>Régate de clôture : le 2 octobre</p> <p>Rangement et nettoyage des bateaux : le 9 octobre</p> <p>Débutant 1 : 13h30 à 16h30 (prêt à naviguer à 14h00) Débutant 2 : 09h00 à 12h00 (prêt à naviguer à 09h30) Moyen : 13h30 à 16h30 (prêt à naviguer à 14h00) Avancé/régate : le samedi : 08h30 à 11h30 (prêt à naviguer à 09h00) le mercredi : 16h30 à 19h00 (prêt à naviguer à 17h00)</p>	
Pré-requis	Savoir nager et être à l'aise dans l'eau, port du gilet de sauvetage obligatoire.	
Matériel personnel	Un gilet de sauvetage adapté et personnel. Des habits chauds + de rechange pour le début de saison. Un ciré ou une tenue étanche à l'eau, des chaussures supportant l'eau. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil. Maillot de bain. De quoi écrire.	
Bateau personnel	Attention : pour les cours débutants et moyens, les Optimist personnels ne sont en principe pas acceptés pour raison d'organisation et de sécurité. Veuillez contacter le moniteur.	
Assurances	Chaque participant doit être assuré contre les accidents, ainsi qu'en responsabilité civile. L'Optimist étant mis à disposition et non loué, les dégâts éventuels aux bateaux sont à la charge des participants ou de leurs parents.	
Tarif, par personne	19 cours, sans bateau Mise à disposition Opti école Erplast durant les cours Mise à disposition Opti Winner durant les cours et régates Mise à disposition Opti Compétition pour la saison Encadrement/coaching régates régionales Place sur le rack pour Opti privé	Fr. 280.- Fr. 100.- Fr. 150.- Fr. 250.- Fr. 140.- Fr. 70.-
Dernier délai	14 avril 2010. N'attendez pas pour vous inscrire. Places limitées !	
Inscriptions	Par envoi de la copie papier du formulaire d'inscription signé, prise en compte selon ordre d'arrivée. Secrétariat du CVE : Marie-Pierre Saulay Rue du Camus 3 1470 Estavayer-le-Lac	
Infos techniques	Marianne Rouget Rue de la Rochette 28 1470 Estavayer-le-Lac	Tél. : 026/663.26.94 (16h00-18h00) mail : secretaire@cvestavayer.ch Tél. : 076/421.39.11 (dès le 1 ^{er} mars) mail : entraineur@cvestavayer.ch