

# INFORMATIONS cours Laser, saison 2010

<b>Buts</b>	Cours de voile sur Laser, gréement Standard ou 4.7 selon gabarit et conditions	
<b>Participants</b>	Garçons et filles, de 14 ans à 20 ans environ	
<b>Niveau</b>	Initiation – Perfectionnement- Entraînement à la régates	
<b>Encadrement</b>	Marianne Rouget, moniteur de voile J+S	
<b>Dates, Lieu et Horaire*</b>	<p>Cours durant 19 samedis au port d'Estavayer-le-Lac de 13h30 à 16h30 (prêt à naviguer à 14h00)</p> <p>Entraînements les vendredis de 16h30 à 19h00 (prêt à naviguer à 17h00)</p> <p>Début des cours le samedi 24 avril 2010, puis 1er mai, 8 mai, 15 mai, 22 mai, 29 mai, 5 juin, 12 juin, 19 juin, 26 juin, 3 juillet (avec un pique-nique en commun)</p> <p>Reprise le 21 août, puis 28 août, 4 sept., 11 sept., 18 sept. et 25 sept.</p> <p>Régate de clôture : le 2 octobre</p> <p>Rangement et nettoyage des bateaux, le 9 octobre</p>	
<b>Pré-requis</b>	Savoir nager et être à l'aise dans l'eau. Port du gilet de sauvetage obligatoire.	
<b>Matériel personnel</b>	Un gilet de sauvetage adapté et personnel. Des habits chauds + de rechange pour le début de saison. Un ciré ou une tenue étanche à l'eau, des chaussures supportant l'eau. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil. Maillot de bain. De quoi écrire.	
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être assuré contre les accidents, ainsi qu'en responsabilité civile. Le Laser étant mis à disposition et non loué, les dégâts éventuels aux bateaux sont à la charge des participants ou de leurs parents.	
<b>Tarif, par personne</b>	Cours, sans bateau	Fr. 320.-
	Mise à disposition Laser durant les cours seuls	Fr. 250.-
	Encadrement / coaching régates régionales	Fr. 140.-
<b>Dernier délai</b>	14 avril 2010. N'attendez pas pour vous inscrire. Places limitées !	
<b>Inscriptions</b>	<p>Par envoi de la copie papier du formulaire d'inscription signé, prise en compte selon ordre d'arrivée.</p> <p>Secrétariat du CVE : Marie-Pierre Saulay Rue du Camus 3 1470 Estavayer-le-Lac</p> <p>Tél. : 026/663.26.94 (16h00-18h00) mail : secretaire@cvestavayer.ch</p>	
<b>Infos techniques</b>	Marianne Rouget Rue de la Rochette 28 1470 Estavayer-le-Lac	Tél. : 076/421.39.11 (dès le 1er mars) mail : entraineur@cvestavayer.ch

\*sous réserve de modifications.